

ANEXO VOLUMEN 4 – Protocolo COVID-19

Paquete Cartelería COVID-19



makro

TU ÉXITO ES NUESTRO COMPROMISO



**SOLO
PERSONAL
AUTORIZADO**



**ES OBLIGATORIO
LAVARSE LAS MANOS**



**OBLIGATORIO
MANTENER
ORDEN Y LIMPIEZA**



**Mantener la puerta
cerrada**

FRENTE AL COVID-19, ME PROTEJO, TE PROTEJO

CÓMO QUITARSE LOS GUANTES



1. Lávate las manos con agua y jabón.



2. Pellizca el guante por la palma y estira hasta sacarlo.



3. Enróllalo dentro de la mano enguantada, sin tocarlo con la mano limpia.



4. Introduce un dedo entre el guante y la piel y tira hacia arriba.



5. Estira hasta extraer todo el guante de manera que la parte sucia quede siempre en el interior.



6. Desecha los guantes en el contenedor adecuado

7. Lávate las manos con agua y jabón.

FRENTE AL COVID-19, ME PROTEJO, TE PROTEJO

CÓMO USAR LA MASCARILLA

Comprueba el estado correcto de la mascarilla. Se debe reemplazar si se humedece.
El color oscuro hacia fuera. La parte de arriba es la que tiene el clip nasal.

PARA COLOCARLA



1. El vello facial puede dificultar el ajuste.



2. Lávate las manos con agua y jabón.



3. Ponla sobre la cara y pasa las gomas por la cabeza.



4. Ajusta una por encima y otra por debajo de la oreja. (Según tipo de sujeción)



5. Ajusta los bordes de la mascarilla a su contorno y el clip nasal a la nariz



6. Cubre con las manos y exhala con fuerza para comprobar si hay fuga de aire.

PARA RETIRARLA



1. La mascarilla se debe retirar en el último lugar, en caso de que lleves varios EPI.



2. Lávate las manos con agua y jabón.



3. Retira las gomas de atrás, sin tocar la parte delantera de la mascarilla.

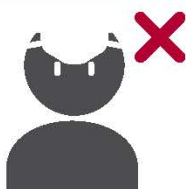


4. Desecha la mascarilla en el contenedor adecuado.

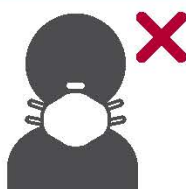


5. Lávate las manos con agua y jabón.

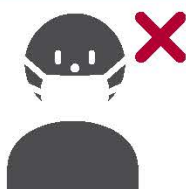
LO QUE NO HAY QUE HACER



NO llevarla fuera del lugar indicado, no poner en la frente.



NO llevarla colgando a la altura del cuello.



NO tapar sólo la boca. Cubrir nariz y boca ajustándola bien a la cara.



NO tocar la parte externa de la mascarilla ni la cara.



NO quitarla para hablar o estornudar.

FRENTE AL COVID-19, ME PROTEJO, TE PROTEJO

BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE



Cubra su boca y nariz al toser haciendo uso de pañuelos de papel.



Tire los pañuelos a la basura



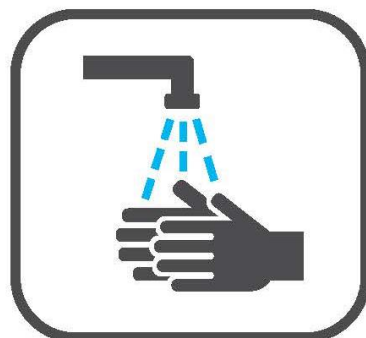
Si no tienes pañuelos de papel, tosa y estornude sobre su manga para no contaminarse las manos.



Evite tocarse con las manos los ojos, la nariz y la boca.



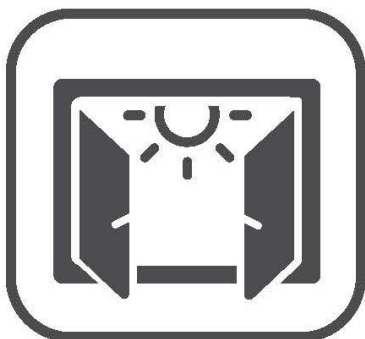
Evite saludar dando la mano, besos o abrazos.



Lávese las manos frecuentemente con jabón, sobre todo, después de toser o estornudar.



No comparta objetos personales, de higiene o aseo como vasos, toallas, etc....



Mantenga adecuadamente ventilado su espacio de trabajo.



Limpie y desinfecte con frecuencia superficie y objetos de uso común.

FRENTE AL COVID-19, ME PROTEJO, TE PROTEJO

USO CORRECTO DE EPI's

PARA COLOCARLOS



1. Verifica que dispones de l EPI necesario: protección de manos, respiratoria y ocular.



2. Planifica dónde quitarte el EPI. ¿Tienes claro cómo gestionar el residuo?



3. Lávate las manos con agua y con jabón.



4. Colócate la mascarilla. Ajusta en la parte superior.



5. Colócate las gafas de protección.



6. Por último, colócate los guantes.

PARA RETIRARLOS



1. Planifica dónde quitarte el EPI. ¿Tienes claro cómo gestionar el residuo?



2. Lávate las manos con agua y con jabón.



3. Quitate los guantes de manera adecuada para no contaminarte y lávate las manos.



4. Quitate primero las gafas y después la mascarilla, ambas desde la parte de atrás.



5. Los residuos se han de eliminar en una bolsa de plástico cerrada. Utilizar cubos de basura con pedal. No separar para reciclaje.



6. Lava y desinfecta las gafas o máscara con agua y jabón, o solución de lejía.



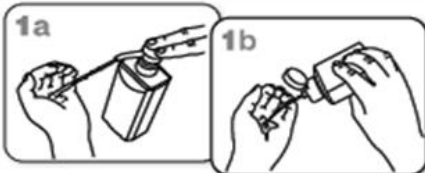
7. Lávate las manos con agua y con jabón.



8. Cuando llegues a casa mete directamente la ropa en la lavadora (lavar a más de 60°C).

FRENTE AL COVID-19, ME PROTEJO, TE PROTEJO

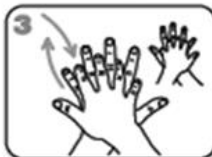
¿Cómo desinfectarse las manos?
Con un gel a base de 60%-95% de alcohol



Depositar en la palma de mano la cantidad de producto suficiente para cubrir toda la superficie.



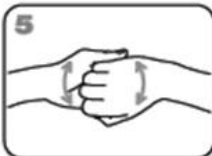
Frote las palmas de las manos entre sí



Frote la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda y viceversa



Frote las palmas de las manos entre sí entrelazando los dedos



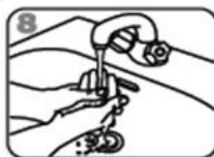
Frote el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frote con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frote la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa



Enjuague las manos con agua



Seque las manos con una toalla desechable



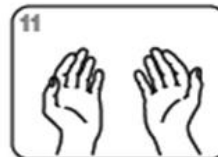
Sírvase de la toalla para cerrar el grifo



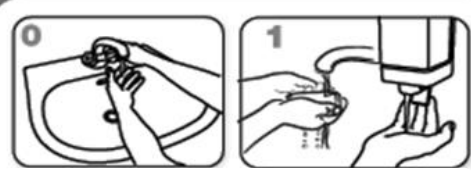
20 a 30 segundos



40 -60 segundos



¿Cómo lavarse las manos?
Con agua y jabón



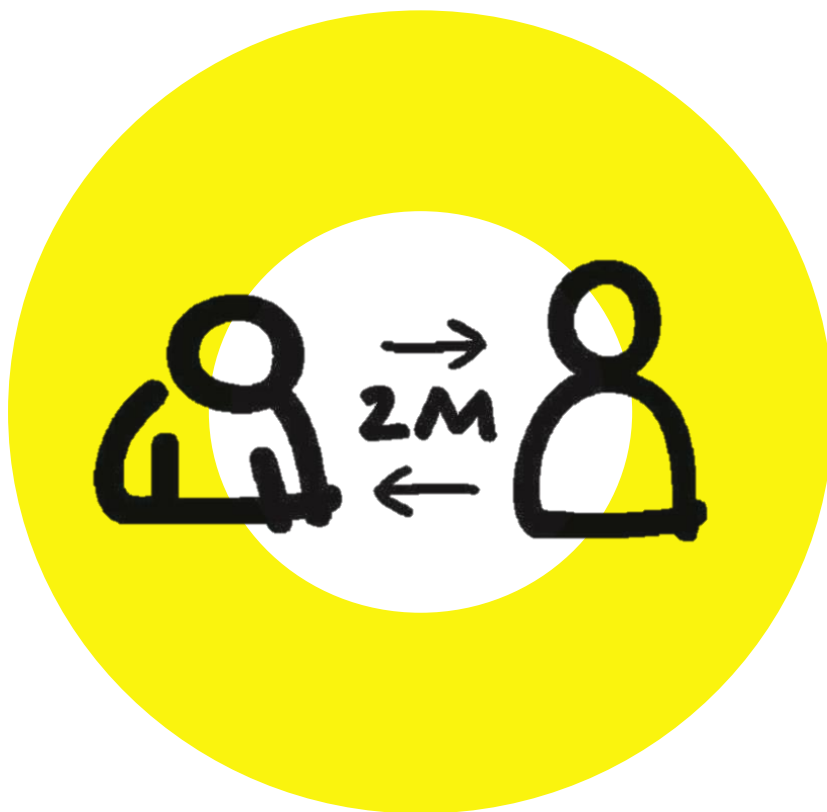
Mójese las manos y depositar en la palma de mano la cantidad de producto suficiente para cubrir toda la superficie.

**FRENTE AL COVID-19,
ME PROTEJO, TE PROTEJO**



**ASIENTO
INUTILIZADO**

**FRENTE AL COVID-19,
ME PROTEJO, TE PROTEJO**



**GUARDA LA
DISTANCIA**

**FRENTE AL COVID-19,
ME PROTEJO, TE PROTEJO**



**PUNTO
HIGIENIZACIÓN
DE MANOS**

**FRENTE AL COVID-19,
ME PROTEJO, TE PROTEJO**



**OBLIGATORIO
CONTROL DE
ENTRADA**

**FRENTE AL COVID-19,
ME PROTEJO, TE PROTEJO**



**ACCESO
CLAUSURADO
TEMPORALMENTE**

**FRENTE AL COVID-19,
ME PROTEJO, TE PROTEJO**



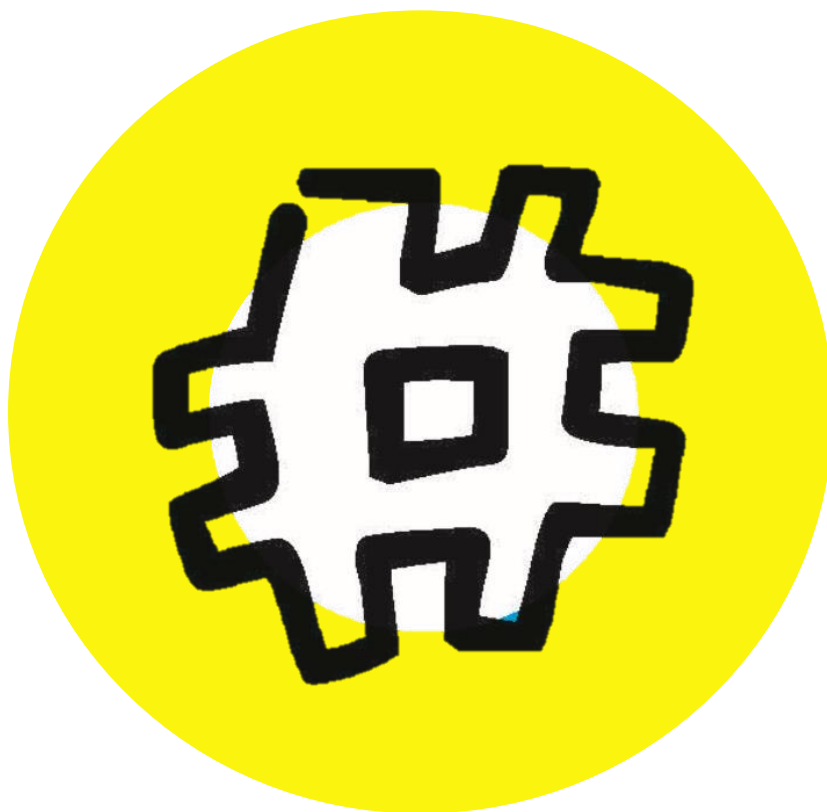
**PARA PREGUNTAS
MANTÉN LA
DISTANCIA**

FRENTE AL COVID-19,
ME PROTEJO, TE PROTEJO



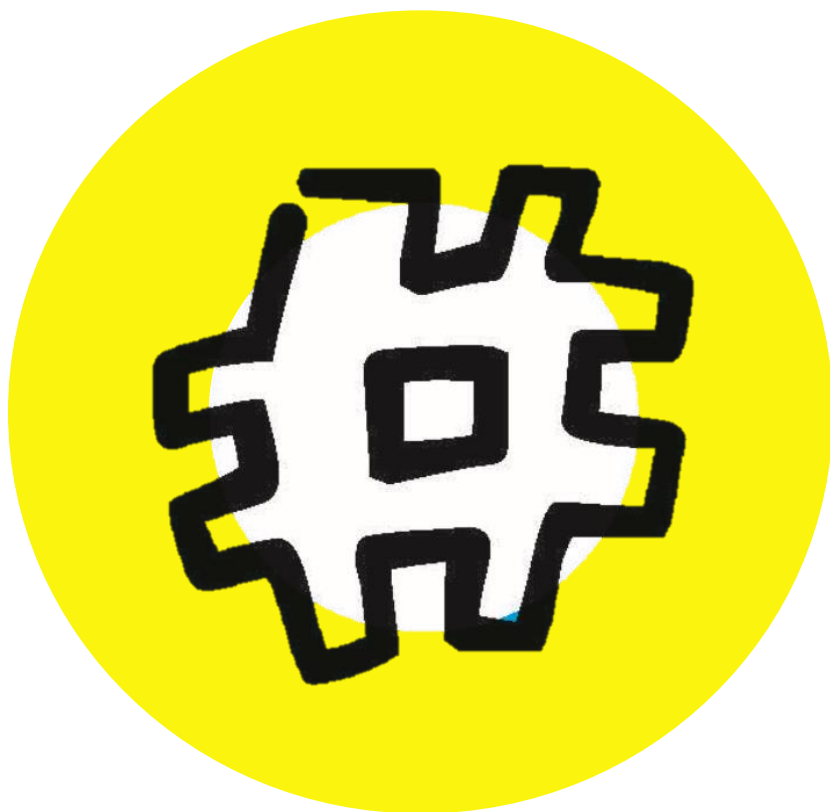
**SALA CON
AFORO LIMITADO**
MAX. XX

**FRENTE AL COVID-19,
ME PROTEJO, TE PROTEJO**



**USO OBLIGATORIO
DE MASCARILLA**

**FRENTE AL COVID-19,
ME PROTEJO, TE PROTEJO**



**USO RECOMENDADO
DE MASCARILLA**

**FRENTE AL COVID-19,
ME PROTEJO, TE PROTEJO**



**USO OBLIGATORIO
DE GANTES**

**FRENTE AL COVID-19,
ME PROTEJO, TE PROTEJO**



**USO RECOMENDADO
DE GANTES**

**FRENTE AL COVID-19,
ME PROTEJO, TE PROTEJO**



**DEPOSITA MATERIAL
DESECHABLE**